

PROGRAMA DE TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MOTIVACIÓN AL APRENDIZAJE



La palabra mágica en la enseñanza puede concretarse, sobre todo si nos referimos a estudios medios y superiores, en estudiar. Estudiar es el intento sistemático de comprender, asimilar, fijar y recordar los contenidos del objeto de aprendizaje, para lo cual deben emplearse unas técnicas adecuadas que nos permitan conseguir el “éxito”.

El estudiante no debe dedicarse a estudiar sin orden; es necesario que se le enseñen las técnicas de trabajo adecuadas además del temario impuesto en el programa. Aunque a veces nos parezca más importante la información, ésta nunca tendrá sentido si tan sólo nos sirve para aprobar un examen y no aprendemos las técnicas necesarias para relacionarlo con todo lo que aprendamos en nuestra vida.

El método que se utiliza a la hora de estudiar tiene una importancia decisiva. Es difícil que asimilemos las materias que se imponen, a no ser que busquemos un buen método que facilite su comprensión, asimilación y puesta en práctica. El orden a la hora de estudiar es fundamental para adquirir los conocimientos de forma firme y lógica, ya que la desorganización de la información facilita su olvido. Las técnicas de estudio son herramientas que nos permiten hacer el trabajo de forma más rápida y eficaz. No se trata de un conjunto de recetas mágicas, sino, más bien, de unas estrategias que facilitan el estudio y hacen que se convierta en un proceso más dinámico que el hecho de repetir mecánicamente la lección.

Las técnicas de estudio son fundamentales para adquirir un buen hábito, ya que dotan de orden y forma a la información que se pretende aprender. Las variables que influyen en el fracaso escolar son múltiples, aunque una de las principales es no saber estudiar. Cuando se sabe estudiar, se aprende más y mejor. Aprender más es aprovechar el tiempo dedicado al trabajo personal; aprender mejor supone lograr un aprendizaje de mayor calidad. Si se aprende más y mejor, el estudio se convierte en una actividad más gratificante y quizá más divertida, ya que el éxito en los estudios hace que aumente la motivación escolar.

El objetivo principal es promover en los participantes el hábito de estudio, favoreciendo la obtención de resultados académicos positivos a través del aprendizaje significativo.

Para ello se dotará a los alumnos de técnicas de estudio eficaces para manejar la información de forma que puedan integrarla en su estructura de conocimientos. Además se trabajará la motivación por el aprendizaje, estrategias de concentración y técnicas de memoria.

Por último se promoverá la participación de los padres en el proceso de estudio y en la adquisición de nuevos conocimientos y se les concienciará de su importante papel como principales motivadores de sus hijos hacia el aprendizaje.

Contenidos:

1. Condiciones fundamentales para un estudio eficaz
2. Cómo tomar apuntes
3. Técnicas de lectura
4. Subrayar y anotar
5. Esquemas y resúmenes
6. Potenciación de la memoria
7. La sesión de estudio
8. Preparar un examen
9. El estudio diferenciado por materias

- 10. Concentración y motivación
- 11. Hacer trabajos y exposiciones orales
- 12. Conseguir información
- 13. Técnicas de relajación

Gráficamente la estructura del taller es la siguiente:

