

Tienes derecho a...

1. ser tratado con respeto y dignidad
2. rechazar peticiones sin tener que sentirte culpable o egoísta
3. experimentar y expresar tus propios sentimientos
4. cambiar de opinión
5. pedir lo que quieras
6. ser independiente
7. pedir información, ayuda...
8. admitir ignorancia
9. cometer errores y ser responsable de ellos
10. sentirte a gusto contigo mismo
11. tener tus propias necesidades
12. tener opiniones y expresarlas
13. obtener en buenas condiciones aquello por lo que pagas
14. ser escuchado y tomado en serio
15. estar solo cuando así lo escojas
16. hacer cualquier cosa mientras respetes los derechos de las demás